

CORSO POLIFUNZIONALE BABY FITNESS

Lunedì e Giovedì alle ore 16 più
un giorno a scelta di piscina

Fascia di età dai 3 ai 6 anni

Due volte palestra e una volta piscina



Il corso si basa su:

- ✓ movimenti di maggior spontaneità, fantasia, creatività
- ✓ giochi di movimento
- ✓ giochi sportivi semplificati e modificati

Principi didattici:

- ✓ Dinamicità (gioco breve, rapido e coinvolgente)
- ✓ Realizzazione (il ritmo del gioco deve rendere autonomi)
- ✓ Variazione
- ✓ Ripetizione
- ✓ Gradualità

Ambito del movimento

- ✓ Schemi motori di base e posturali
- ✓ Capacità percettive e coordinative
- ✓ Abilità tattiche
- ✓ Espressività corporee

Ambito aspetti cognitivi

- ✓ Dimensione affettiva (controllo aggressività e conflittualità nel gruppo)
- ✓ Dimensione intellettuale (intelligenza tattica)
- ✓ Formazione carattere (sviluppo del coraggio e della fiducia)
- ✓ Dimensione sociale (collaborazione, altruismo, responsabilità)