

PALLANUOTO RAGAZZI



Da Lunedì a Venerdì	Dalle 14 alle 15.14
---------------------	---------------------

La frequenza è bisettimanale e prevede per due giornate l'allenamento specifico in piscina e una volta una lezione di palestra a discrezione dell'allenatore, dove gli allievi possono integrare l'allenamento con attività a secco. Il giorno di palestra viene scelto liberamente

