

CORSI INVERNALI DI NUOTO PER RAGAZZI



Informazioni di carattere generale

I corsi di nuoto per ragazzi hanno inizio dalla fine di Settembre o comunque dal 1° di Ottobre e terminano a fine Maggio, quindi circa 8 mesi di corso diviso in due quadrimestri; dopo tale periodo e cioè dal 1° di Giugno iniziano i corsi estivi con orari diversi.

La frequenza ai corsi di nuoto può essere settimanale o bisettimanale. I giorni possono essere scelti a proprio piacimento. I gruppi che vengono formati sono omogenei per capacità e per età e in uno stesso orario sono presenti più livelli. La lezione ha una durata di 45 minuti ed è preceduta da 15 minuti di socializzazione per permettere un appello nonché una fase di riscaldamento mediante una ginnastica prenatatoria. L'intero periodo dei corsi nuoto ha una durata di 8 mesi circa diviso in due quadrimestri al termine dei quali vengono organizzate delle gare di fine periodo aperte a tutti gli iscritti. I genitori possono assistere alle lezioni dalla balconata e solo in casi particolari dal bordo vasca con equipaggiamento idoneo. Gli istruttori sono sempre disponibili al colloquio con i genitori.

Orari invernali

Da Lunedì a Venerdì	15.15 - 16.00 - 16.45 - 17.30 - 18.15
Sabato	9.30 - 10.15 - 11.00 - 15.45 - 16.30 - 17.30 - 18.00

Orari nuoto preagonistico

Lunedì - Mercoledì - Giovedì	17.30 - 19.00
Venerdì	16.00 - 17.30

