

# ALLO CHAMPAGNAT

## CORSO DI MINIVOLLEY PER RAGAZZI



*FASCIA DI ETÀ DAI 7 AI 12 ANNI*

*IL LUNEDÌ E IL GIOVEDÌ ALLE ORE 17*

*Giocare a minivolley significa coordinare un insieme di movimenti e funzioni come spostarsi, saltare, respingere e colpire la palla.*

*Azioni che il più delle volte esigono un intervento non già successivo ma simultaneo che per la ricerca di soluzioni e per l'esecuzione pratica sollecitano e mettono alla prova le capacità psicofisiche.*

*Il corso è svolto in forma ludica e divertente per apprendere i fondamentali del gioco della pallavolo e i contenuti tattici che richiedono la comprensione di sistemi elementari di ricezione, difesa e attacco.*

