

IL DECALOGO ACQUATICO DEL BRAVO GENITORE

- 1 Educa i tuoi figli ad una buona acquaticità, dai primi bagnetti alla prima scoperta del mare: se non sai come affrontare con sicurezza l'ambiente acquatico informati e apprendi.
- 2 Tieni sempre a vista i bambini anche nelle piscine e nei tratti di mare sorvegliati dai bagnini.
- 3 Sorveglia attentamente i bambini anche quando hanno i braccioli o ausili per il galleggiamento.
- 4 In acqua con i tuoi bambini gioca, divertiti ma valuta sempre le tue capacità natatorie. Inoltre rispetta e fai rispettare ai tuoi figli i divieti di balneazione.
- 5 La maggior parte di laghi e dei fiumi non è balneabile: In acque torbide e prive di sorveglianza evitate la balneazione anche se siete nuotatori esperti.
- 6 Ogni azione genera una conseguenza: non avere comportamenti eccessivi e sii un genitore prudente.
- 7 Ricordati che l'apnea è pericolosa anche in un metro d'acqua, ammira i fondali ma al primo bisogno di respirare riemergi. Utilizza il sistema di coppia: uno in superficie e l'altro si immerge. Utilizza sempre il pallone segnasub.
- 8 Rispetta l'ambiente acquatico marino: guardare e non toccare. Alcune specie possono essere pericolose.
- 9 In barca o sul gommone prendi visione delle norme e fai indossare il giubbotto salvagente ai bambini.
- 10 Se avvisti una boa con una bandierina stai almeno a 100m di distanza, significa che c'è un subacqueo in immersione.