

CORSO GESTANTI



Giorni	Orario
Lunedì - Mercoledì - Venerdì	1° turno dalle 9.30 alle 10.30 2° turno dalle 10.30 alle 11.30
Martedì - Giovedì	Turno unico dalle 8.45 alle 9.45
Sabato	Turno unico dalle 9.00 alle 10.00
Nuovo corso 2 giorni a scelta tra: Lunedì - Mercoledì - Venerdì dalle 18 alle 19 Più il Sabato dalle 9 alle 10	

Il corso gestanti è tenuto da personale specializzato tra cui una fisioterapista. E' un corso di preparazione al parto, che ha lo scopo di produrre un benessere psicofisico, quali il miglioramento della circolazione sanguigna e linfatica e del tono muscolare in genere, dell'apparato cardiocircolatorio e scheletrico. La futura mamma inoltre può aumentare la propria coscienza corporea, controllare piccoli stati d'ansia, avere coraggio e fiducia nelle proprie capacità.

N.B. E' richiesto un certificato medico specifico del ginecologo.

Servizio	Costo
Iscrizione annuale	€ 62
Un mese 1 lezione alla settimana	€ 40
Un mese due o tre lezioni alla settimana	€ 65

