

PLANNING SETTIMANALE FULLTIME 2010

Da Lunedì a Venerdì con le seguenti attività:

ORARIO	ATTIVITA'
08.00 – 08.45	Accoglienza nel campo da calcio e in caso di pioggia sotto il porticato Gioco libero collettivo e suddivisione dei ragazzi in tre gruppi.
08.45 – 11.40	Lezione di tennis. Attività sportiva in palestra (pallavolo, basket, calcio, pallamano, percorsi). Giochi e animazioni con rotazione dei gruppi. Pausa merenda. <i>Possibili variazioni.</i>
11.50 – 12.50	In piscina tutti insieme (scuola nuoto e giochi in acqua)
13.15	Prima uscita (i genitori devono presentarsi direttamente presso la reception o presso il bar)
13.15	Pranzo al ristorante del Centro Sportivo
14.15 – 15.00	Giochi liberi: calcetto, ping pong, e per chi desidera, compiti delle vacanze.
15.00	Seconda uscita sotto il porticato, vicino ai campi tennis.
15.00 – 17.15	Lezione di pattinaggio. Yoga bimbi al Mercoledì. Giochi in acqua il Venerdì. In alternativa attività sportiva in palestra. Animazione e giochi di gruppo in palestra o nel campo. <i>Possibili variazioni.</i>
17.15 – 17.30	Ultima uscita sotto il porticato

Badge: gli iscritti devono avere sempre il badge ovvero la tessera personale rilasciata all'atto dell'iscrizione che consente l'accesso alle piscine e l'utilizzo dei phon.

Abbigliamento necessario: scarpe da ginnastica chiuse (no sandali no scarpe aperte), calzini, pantaloncini corti, maglietta più una di ricambio, felpa e cappellino.

Per il nuoto: accappatoio con nome, ciabatte, cuffia, occhialini, costume, bagno schiuma, shampoo, badge per phon (da caricare all'atto dell'iscrizione) e sacchetti per indumenti bagnati. Si consiglia di scrivere il nome con un'etichetta sulle borse dei ragazzi.

Per il tennis: se si possiede portare la racchetta.

Per il pattinaggio: se si possiedono i pattini, portarli il Martedì, (possibili variazioni).

Il Centro Sportivo, fornirà a chi ne è sprovvisto la racchetta da tennis e i pattini per le lezioni.

Merenda consigliata: 1 bottiglietta di acqua naturale, un cibo secco (cracker, focaccia, biscotti, frutto). Non portare merende con cioccolata. Evitare di dare soldi per acquistare merende ed evitare di far portare cellulari o giochi personali. E' importante che vi sia sempre la condivisione delle attività.

In caso di necessità, i genitori potranno sempre contattare il **Centro Sportivo al numero 010 311105** o direttamente la coordinatrice **Simonetta Imberti al numero 339 1886758**

Orari di uscita:

- 13.15 direttamente presso la reception.
- 15.00 sotto il porticato, vicino ai campi tennis.
- 17.30 nei campi esterni; dopo tale orario gli allievi verranno accompagnati alla reception.

Scheda informativa: da compilare al momento dell'iscrizione: è necessario segnare tutti i recapiti telefonici, le eventuali allergie, intolleranze alimentari o terapie in corso. Inoltre scrivere se si sono già frequentati corsi di nuoto, tennis, pattinaggio.

Personale: insegnanti: ISEF, istruttori sportivi

Nota: presso il campo da calcio del Centro Sportivo, sarà posta una bacheca nella quale saranno affissi comunicati settimanali ed eventuali variazioni.

