

# CORSO GESTANTI IN PISCINA

Il corso gestanti è tenuto da personale specializzato. E' un corso di preparazione al parto, che ha lo scopo di produrre un benessere psicofisico, quali il miglioramento della circolazione sanguigna e linfatica e del tono muscolare in genere, dell'apparato cardiocircolatorio e scheletrico. La futura mamma inoltre può aumentare la propria coscienza corporea, controllare piccoli stati d'ansia, avere coraggio e fiducia nelle proprie capacità.



**N.B. E' richiesto un certificato medico specifico del ginecologo.**

Servizio	Costo
Iscrizione annuale	€ 62
Un mese 1 lezione alla settimana	€ 40
Un mese due o tre lezioni alla settimana	€ 65